



SEMINÁŘ TRENÉRŮ

T.Kalina – Rozvoj silových schopností



Vážení trenéři, Dovolují si Vás pozvat na seminář zaměřený na téma rozvoj silových schopností.

Lektor Tomáš Kalina se zaměří na téma: Rozvoj silových schopností pomocí unilaterálních cvičení dolních končetin.



Termín semináře

26.4. 2024 od 18:00

Místo semináře

Hotel Active Stadium - posilovna/zas.m.

U Stadionu 1022/2 Lovosice 41002

[Mapa](#)

Cena semináře

500 Kč platba se realizuje elektronicky před akcí. Trenéři s aktivní licenci mají seminář zdarma.

Program semináře

17:45-18:00	Administrace semináře
18:00-20:00	Hlavní část semináře
20:00-20:15	Diskuze



Důležitá upozornění

K úspěšnému absolvování semináře je nutné splnit veškeré požadavky pořadatele.

S sebou blok na poznámky, psací potřeby.

Kontaktní osoba

Vojtěch Paul, 607 132 889, paul@ceskyflorbal.cz

