

ČESKÝ FLORBAL



Školení trenérů florbalu licence "D"

Olomouc

neděle 28. 4. 2024

<i>od - do</i>	<i>čas</i>	<i>náplň</i>	<i>místo</i>	<i>vyučující</i>
8:15 - 8:30	5'	Úvodní administrace školení	učebna	Jaroslav Čížek
8:30 - 10:00	90'	Zásady a tvorba TJ, vytváření cvičení a modelový trénink	tělocvična	Tomáš Hruška, Tomáš Skoupil
10:00 - 12:00	120'	Základy florbalové techniky	tělocvična	Tomáš Hruška, Tomáš Skoupil
12:00 - 13:15		Oběd		
13:15 - 14:45	90'	Zásady a tvorba TJ	učebna	Tomáš Hruška, Tomáš Skoupil
14:50 - 15:20	30'	Poslání a fungování Českého florbalu	učebna	Jaroslav Čížek
15:20 - 16:50	120'	Všeobecná sportovní příprava dětí a úloha trenéra při výchově mladých sportovců	učebna	Jaroslav Čížek
16:50 - 16:55	5'	Ukončení školení a dotazy	učebna	Jaroslav Čížek

s sebou sportovní oblečení, sálovou obuv, florbalu a psací potřeby

Tel : Jaroslav Čížek - 733 675 081, e-mail: cizek@ceskyflorbal.cz